

Seilforeningen inviterer til nybegynnerkurs i seiling, med undertegnede som instruktør.

Ved behov, utvides instruktørkorps og antall båter.

Pris: 1000,- kr pr person

Forslag til program (kan tilpasses nivået i gruppen):

Lørdag 25. april

12-14 Inneøkt

- Sikkerhet, sikkerhetsutstyr, mann over bord, bruk av vhf
- Introduksjon til navigasjon
- Sentrale knuter

1400-1415 Kaffepause

1415- 1630 Praksis i båt (båthåndtering, tillegging, mann over bord, fortøyning etc)

Søndag 26.april

12-13 Inneøkt

- Innføring i seiling, noen begreper

13-16 Praksis i båt

- Heise seil
- Reve
- Kryss/lens/bidevind
- Ta ned seil

Påmelding innen 22. april til Tobias Brodtkorb, tlf 982 13 632, mail [tobias.brodtkorb\(at\)akersolutions.com](mailto:tobias.brodtkorb@akersolutions.com)
